

Утверждаю:
Директор ГБПОУ РО
«Шахтинский музыкальный колледж»
Н.П. Захарченко
«30» августа 2017 г.



Профилактика травматизма при проведении занятий со спортивными и подвижными играми

1. Общие требования

1.1. К занятиям спортивными и подвижными играми (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Спортивные и подвижные игры с учащимися (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) в колледже проводятся учителем.

1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий со спортивными и подвижными играми возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;

травмы ног при использовании тесной спортивной обуви или при столкновении; растяжение мышц ног и рук при неправильном выполнении физического упражнения.

1.5. Занятия со спортивными и подвижными играми должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.6. При проведении занятий со спортивными и подвижными играми должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Сообщить обучающимся правила (условия) проведения спортивной игры и правила соблюдения техники безопасности.

2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.4. Проверить состояние и убедиться в отсутствии посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.5. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

